

# [La culture d'activité physique en 2024 ?](#)

L'objectif de la France est de créer une culture d'activité physique et sportive » d'ici 2024. Cela suppose de banaliser l'activité en l'inscrivant dans notre quotidien. De sortir de l'image du « sport comme dépassement de soi » pour aller vers des pratiques « bien-être » et des mobilités actives pour toutes et tous, à chaque âge de la vie.

- . Le dossier complet de : [France-Stratégie](#)
- . Le dossier de présentation : [avec des informations sur des pays européens](#)
- . Comment intégrer l'activité physique et sportive au quotidien : [le rapport](#)