

France : les pratiques sportives 2018

Le [CREDOC](#) a établi le baromètre national des pratiques sportives en 2018. Cette étude a été commandée par le Ministère des Sports avec L'Institut National de la Jeunesse et de l'Education Populaire ([INJEP](#))

Extraits des points traités

- . Deux-tiers des Français ont pratiqué du sport au moins une fois dans l'année
 - . Minimiser les contraintes : le goût des pratiques en « solo » en autonomie et peu encadrées
 - . La santé et la détente, premières motivations à faire du sport
 - . Un pratiquant sur quatre est licencié d'une fédération sportive
-
- Le baromètre a été dévoilé par la Ministre Roxana Maracineanu en janvier 2019 - [Rapport 2019 pour l'année 2018](#)