

# Sport : la pratique par les femmes

La pratique du sport (durée, nombre) pour les femmes a toujours une forme de retard par rapport à celle des hommes. En effet, ces derniers -de façon culturelle- exercent une ou plusieurs activités physiques depuis beaucoup plus longtemps. La Française des Jeux (FDJ) engagée dans différents programmes #SportPourElles a commandé cette nouvelle étude au premier trimestre 2018.

Les résultats montrent une certaine progression en deux années. Toutefois, les femmes déclarent les mêmes freins, que précédemment, à faire du sport ou une activité physique qui restent liés à :

- leurs obligations de mère
- leur emploi du temps chargé
- le manque de confiance (oser commencer le sport reste difficile)

Tous les commentaires et les chiffres : [infographie](#)